



## БОЙОРОК

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ й. № 20 « 15 ФЕВ 2021 » 20 \_\_\_\_ г.**О проведении в муниципальном районе Кармаскалинский район Республики Башкортостан Года здоровья и активного долголетия**

В целях формирования здорового образа жизни, развития массовости физической культуры, спорта и туризма, а также совершенствования системы медицинского обслуживания, в целях реализации Указа Главы Республики Башкортостан от 28 декабря 2020 года № УГ-601, а также на основании Республиканской программы «Здоровый муниципалитет», утвержденной Постановлением Правительства Республики Башкортостан от 20 июля 2020 года № 436:

## 1. Утвердить:

- состав оргкомитета по подготовке и проведению мероприятий, приуроченных к Году здоровья и активного долголетия (приложение № 1);
- план мероприятий, приуроченных к Году здоровья и активного долголетия (приложение № 2).

2. Исполнителям мероприятий плана обеспечить их качественное и своевременное исполнение с представлением ежеквартальной информации о результатах работы не позднее 5 числа следующего месяца.

3. Редакциям районных газет, местному телевидению, информационно-аналитическому отделу обеспечить широкое информирование жителей муниципального района о проводимых мероприятиях.

4. Финансовому управлению администрации муниципального района предусмотреть в муниципальном бюджете необходимые финансовые средства для реализации мероприятий в рамках муниципальной программы «Здоровый муниципалитет».

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации муниципального района по социальным вопросам Ф.Н. Макееву.

Глава администрации



А.Ф. Сабиров

УТВЕРЖДЕН  
 распоряжением администрации  
 муниципального района  
 Кармаскалинский район  
 Республики Башкортостан  
 от « 15 » ФЕВ 2021 г № 20

## СОСТАВ

оргкомитета по подготовке и проведению мероприятий,  
 приуроченных к Году здоровья и активного долголетия

Макеева Ф.Н.	- председатель организационного комитета, заместитель главы администрации муниципального района
Члены оргкомитета:	
Бакиров А.Ф.	- начальник отдела по кадровой работе и муниципальной службе администрации муниципального района
Ибрагимова А.А.	- главный специалист отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального района
Исапбаева Г.М.	- начальник отдела образования администрации муниципального района
Исмаилова М.Ф.	- руководитель ГБУ РБ Юго-западный межрайонный центр «Семья» - служба семьи в Кармаскалинском районе (по согласованию)
Камалетдинов С.Х.	- главный врач ГБУЗ РБ Кармаскалинская центральная районная больница (по согласованию)
Кутлубасев Ф.Ф.	- управляющий делами администрации муниципального района
Мухамадеева В.Р.	- начальник отдела культуры администрации муниципального района
Мухаметьянов Д.Р.	- директор МАУ «Кармаскалы ТВ»
Фаттахов Р.Р.	- начальник организационного отдела аппарата Совета муниципального района
Хаматгалимова Р.Ф.	- начальник информационно-аналитического отдела администрации муниципального района
Хаертдинов Р.И.	- начальник отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального района
Хафизов А.Ф.	- начальник отдела МВД России по Кармаскалинскому району (по согласованию)
Хафизов Ш.Ф.	- начальник отдела ГКУ Центральный межрайонный

	Центр занятости населения Кармаскалинского района (по согласованию)
Худайдатова А.В.	- заведующий сектором по опеке и попечительству администрации муниципального района
Хуснутдинова А.Г.	- ответственный секретарь комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации муниципального района
Шайбаков Р.Р.	- редактор районной газеты «Кармаскалинская новь» (по согласованию)
Шаймарданова Э.Ф.	- редактор газеты «Даира» (по согласованию)

Управляющий делами



Ф.Ф. Кутлубасв

УТВЕРЖДЕН

распоряжением администрации  
муниципального района

Кармаскалинский район

Республики Башкортостан

от « 15 ФЕВ 2021 г. № 20 »

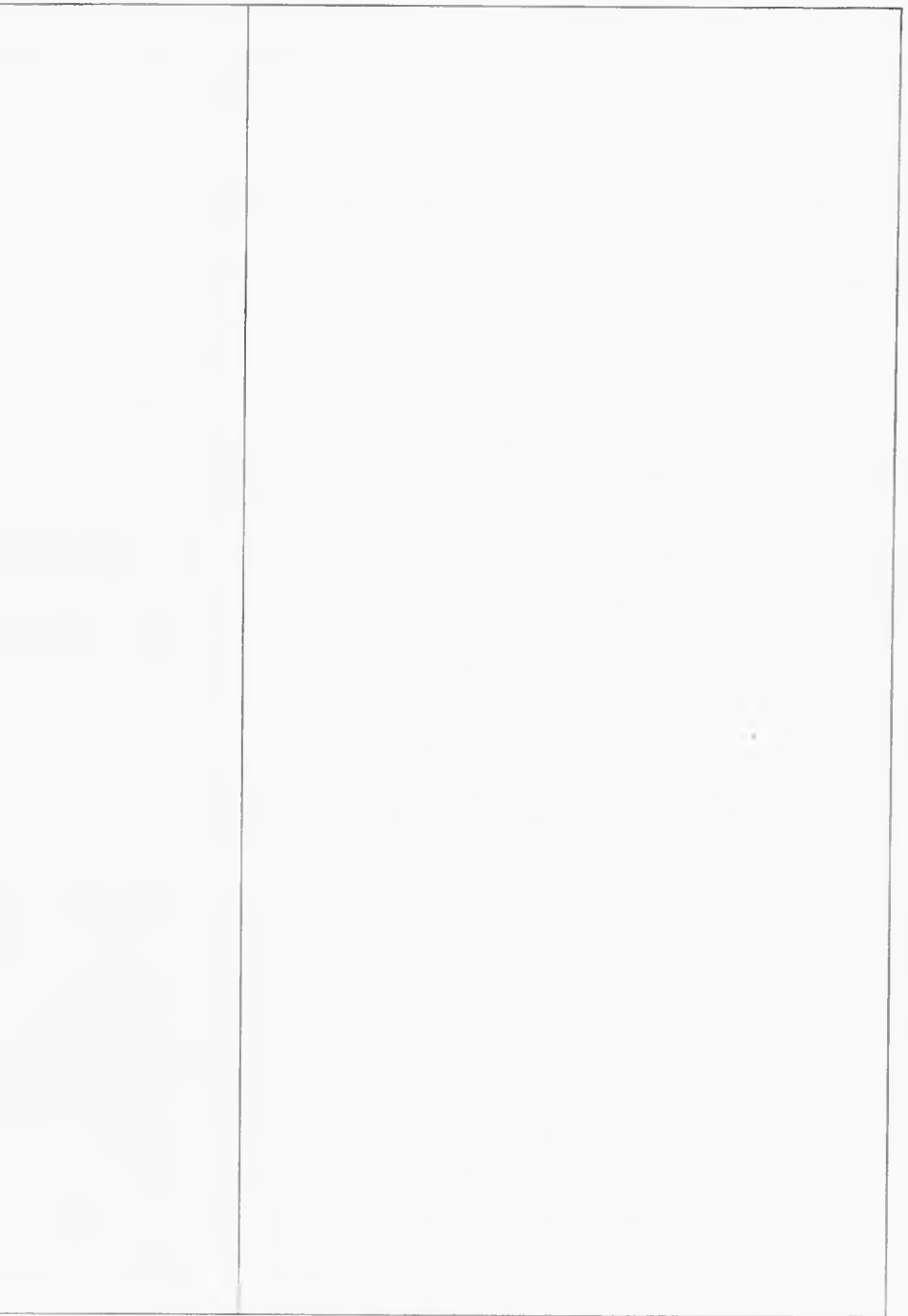
**П Л А Н**  
мероприятий по проведению  
Года здоровья и активного долголетия на территории  
муниципального района Кармаскалинский район Республики Башкортостан

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Ответственные за проведение	Ожидаемый результат
<b>Спортивные мероприятия</b>				
1.	Соревнования на льду в рамках Дня зимних видов спорта	14 февраля, хоккейный каток ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы	Хаертдинов Р.И, Базаргулов Н.К.	Привлечение населения района к активным занятиям физической культурой, спортом и туризмом, укрепление здоровья, организация активного отдыха и досуга
2.	Кубок главы администрации по лыжным гонкам	26 февраля, лыжная трасса с. Кармаскалы		
3.	Лыжные соревнования на кубки глав сельских поселений	Февраль, на территории района		
4.	Сезонные спортивные фестивали для жителей с приемом нормативов по ГТО	В течение года по отдельному графику		

5.	Турниры по мини-футболу и женскому волейболу, посвящённые Международному дню борьбы с наркоманией	Март, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
6.	Турнир по настольному теннису, посвящённый Дню здоровья	Апрель, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
7.	Акция «Зарядка с чемпионом» в День здоровья	7 апреля, с. Кармаскалы
8.	Спортивный фестиваль, посвящённый Дню Победы	9 мая, с. Кармаскалы
9.	Велопробег, посвящённый Дню России	14 июня, с. Кармаскалы
10.	Акция «Забег с чемпионом»	Июнь, с.Кармаскалы – д.Гаусенгирово
11.	Чемпионат района по футболу	Июнь-август, с.Кармаскалы, с.Прибельский, д. Улукулево, д. Кабаково
12.	Спортивный фестиваль, посвящённый Дню физкультурника	14 августа, с.Кармаскалы, с. Прибельский
13.	Соревнования по кросс-кантри, посвященные памяти Героя России генерала М.М.Шаймуратова	Август, д. Арсланово
14.	Акция «Приведи ребёнка в спорт».	7-9 сентября

--	--

	мастер-классы в рамках проведения акции	с. Кармаскалы, с. Прибельский, д. Улукулево, д. Кабаково.
15.	Фестиваль рыболовного спорта	Сентябрь Кармаскалински й район
16.	Волейбольный турнир среди женских команд, посвящённый Дню матери	Ноябрь, с. Кармаскалы
17.	«Весёлые старты» сред дошкольных учреждений райцентра	Апрель, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
18.	Первенство района среди воспитанников дошкольных учреждений “Шашки-малютки”	Сентябрь, учреждения дошкольного образования
19.	Зимний Фестиваль ГТО среди школьников	Февраль, лыжная трасса с. Кармаскалы
20.	Тематическая суббота, посвященная Дню здоровья	Апрель, общеобразова тельные учреждения района
21.	Весенний фестиваль ГТО среди школьников	Апрель, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
22.	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Август, с. Кармаскалы, с. Прибельский, д. Кабаково
23.	Тематическая суббота ГТО	Сентябрь.





		образовательные учреждения района
24.	Осенний Фестиваль ГТО среди школьников	Сентябрь, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы октябрь
25.	Турнир по настольному теннису	Январь, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
26.	Волейбольный турнир «Кубок Шаймуратова» среди ветеранов	Февраль, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
27.	Открытое личное Первенство Кармаскалинского района по настольному теннису	Март, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
28.	День скандинавской ходьбы для лиц старшего возраста	1 октября, с. Кармаскалы
29.	Осенний турнир по настольному теннису среди ветеранов	Октябрь, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
30.	Фестиваль ГТО для работников организаций и предприятий	Ноябрь, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
31.	Фестиваль ГТО для лиц старшего возраста	Ноябрь, ФОК ДЮСШ с.Кармаскалы
32.	Туристический поход для людей с ограниченными возможностями здоровья	Июль, Кармаскалинский район
33.	Мероприятия, посвящённые Дню инвалидов	Декабрь с. Кармаскалы
34.	Веселые старты	февраль

Базаргулов Н.К.,

Сплочение детского коллектива, привитие

	«Богатырские состязания»		Исанбаева Г.М., Баязитова Э.Р.	основных спортивных навыков
35.	Конкурс рисунков на тему здоровья (для старших подготовительных групп)	апрель		
36.	Спортивное развлечение (для младших и средних групп)	апрель		
37.	Детский сабантуй	июнь		
38.	Фотоконкурс (семейный). Активный досуг с семьей	ноябрь		Знакомство с новыми детьми и их семьями
39.	Ежегодное проведение тематических методических объединений инструкторов по физической культуре	В течение года	Базаргулов Н.К.	Увеличение числа участников олимпиады для детей старшего дошкольного возраста «Мы - гагаринцы»
<b>Мероприятия в образовательных учреждениях</b>				
40.	Проведение витаминизации третьих блюд всем учащимся	Общеобразовательные учреждения, организаторы питания	Исанбаева Г.М.	Снижение заболеваемости, укрепление здоровья учащихся
41.	Введение специализированного меню для обучающихся с сахарным диабетом и пищевой аллергией	Общеобразовательные учреждения, организаторы питания	Исанбаева Г.М.	Организация горячего питания детей с заболеваниями сахарным диабетом и пищевой аллергией
42.	Продолжение реализации программы по внеурочной деятельности «Семьеведение» во всех общеобразовательных учреждениях	В течение года, общеобразовательные учреждения	Исанбаева Г.М.	Формирование у учащихся представлений о семье как частичке общества, как первом социальном институте, в котором проходит основная часть жизни человека

43.	Проведение цикла семинаров для родителей и педагогов по профилактике заболеваний у школьников (вирусные инфекции, сколиоз, плоскостопие, ожирение, заболевания желудочно-кишечного тракта, нарушения зрения и др.)	Ежеквартально, общеобразовательные учреждения	Камалетдинов С.Х., Исанбаева Г.М.	Формирование компетенций родителей об основных факторах, способствующих укреплению и сохранению здоровья ребенка в условиях семьи.
44.	Проведение информационно-просветительских мероприятий на тему нравственно-полового воспитания подростков	2 раза в год, общеобразовательные учреждения	Исанбаева Г.М., Камалетдинов С.Х.	Снижение количества ранней беременности, заболеваний венерическими и инфекционными половыми заболеваниями в подростковой среде
45.	Участие в дополнительной программе по линии Министерства образования и науки РБ «Разговор о здоровье и правильном питании»	2020-2021 учебный год - МОБУ СОШ д. Кабаково . 2021-2022 год - МОБУ СОШ им. С.М. Чугункина, МОБУ СОШ №2 с. Кармаскалы, МОБУ гимназия с. Кармаскалы, МОБУ СОШ с. Прибельский, МОБУ СОШ им. С.Т. Аксакова д. Старые Кнешки, МОБУ СОШ д. Улукулево	Исанбаева Г.М.	Формирование у учащихся навыков здорового питания
46.	Проведение бесед с учащимися на тему «Правила движения для велосипедистов»	1 раз в год перед летними каникулами.	Исанбаева Г.М., ОГИБДД ОМВД России по	Пропаганда безопасности дорожного движения

		общеобразовательные учреждения	Кармаскалинском у району	
47.	Проведение акции «Мы вместе» по оказанию тимуровской помощи пожилым людям и детям-инвалидам	С 20 ноября по 5 декабря ежегодно МБУ ДО ДПиШ с. Кармаскалы, общеобразовательные учреждения	Исанбаева Г.М.	Массовое вовлечение детей, подростков и взрослых в благотворительную деятельность
48.	Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультурные паузы, подвижные перемены)	Регулярно, общеобразовательные учреждения	Исанбаева Г.М.	Сохранение здоровья и повышения уровня двигательной активности у детей
49.	Ежегодное проведение тематических семинаров учителей физической культуры с обсуждением вопросов совершенствования преподавания физической культуры в школе.	Ежеквартально, на базе общеобразовательных учреждений	Исанбаева Г.М.	Формирование у учащихся навыков и умений в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности
50.	Вовлечение учащихся в различные конкурсы и олимпиады по физической культуре (Всероссийская олимпиада школьников, олимпиада на Кубок Гагарина)	В течение учебного года, общеобразовательные учреждения, МАУ ДО ДЮСШ с. Кармаскалы	Исанбаева Г.М., Базаргулов Н.К.	Пропаганда здорового и активного образа жизни, популяризация и развитие детского баскетбола в районе
51.	Зимний фестиваль здоровья под девизом “Мы за здоровое будущее!” с участием семей	13 февраля МАУ ДО ДЮСШ с. Кармаскалы, общеобразовательные учреждения	Исанбаева Г.М., Базаргулов Н.К.	Популяризация здорового образа жизни, вовлечение детей и родителей к занятию спортом

		льные учреждения		
52.	Флешмоб «10 тысяч шагов здоровья» во всех общеобразовательных учреждениях	2 раза в год, общеобразовательные учреждения	Исанбаева Г.М., Базаргулов Н.К.	Приобщение детей, родителей и педагогов к здоровому образу жизни
<b>Мероприятия в культурно-досуговых учреждениях</b>				
53.	Участие в ежегодных Всероссийских и Республиканских акциях по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Мухамадеева В.Р.	Популяризация здорового образа жизни и массового спорта жителей региона
54.	Ежегодная информационно-познавательная выставка «К здоровью – через книгу»	в течение года, центральная библиотека (далее ЦБ), детская библиотека (далее ДБ) и сельские библиотеки		Вовлечение населения к чтению литературы о здоровом образе жизни.
55.	Цикл мероприятий ко Дню здоровья «Азбука здоровья»	апрель ЦБ, ДБ и сельские библиотеки		Предостережение участников (дети, молодёжь) от нежелательных поступков и действий, рассмотреть «ловушки», которые поджидают их на жизненном пути
56.	Цикл мероприятий «В поисках страны здоровья»	Март, ДБ		Формирование знаний у детей младшего возраста о сохранении и укреплении здоровья
57.	Цикл познавательно-развлекательных программ «В гармонии с возрастом», посвященных Дню пожилых людей	Октябрь, ЦБ		Организация досуга лиц пожилого возраста
58.	Цикл информационно-просветительских рубрик в социальных сетях отдела	в течение года ЦБ, ДБ и сельские		Приобщение и заинтересованность молодого поколения к вопросам здорового образа жизни

	культуры по пропаганде ЗОЖ «Секрет долголетия»	библиотеки. онлайн-формат		
59.	Ежегодная интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?» на тему «Мы знаем о долголетию все!» ко Дню рождения игры «Что? Где? Когда?»	Сентябрь. районный Дворец культуры (далее РДК)		Популяризация молодёжного интеллектуального досуга, выявление интеллектуальных лидеров
60.	Ежегодная районная акция «Путь к здоровью» в рамках Всемирного дня без автомобилей	Сентябрь, культурно- досуговые учреждения (далее КДУ), РДК		Привлечение внимания автовладельцев к удобному экологически безвредному транспорту
61.	Ежегодные посиделки для жителей пенсионного возраста «Формула здоровья» в рамках Дню пожилых	Октябрь КДУ, РДК		Вовлечение пожилого населения к мероприятиям, направленным на оздоровление и развитие творческого потенциала участников
<b>Мероприятия в молодежной среде</b>				
62.	Размещение публикаций в социальных сетях по пропаганде здорового образа жизни	в течение года, онлайн-формат, группа отдела	Ибрагимов А.А.	Пропаганда здорового образа жизни среди молодёжи
63.	Велоквест против табакокурения	31 мая		Просвещение молодёжи по вопросам здорового образа жизни
64.	Проведение акции, посвященной Всемирному дню здоровья (раздача информационных листовок)	7 апреля		Просвещение молодёжи по вопросам здорового образа жизни
65.	Проведение детских площадок "Здоровое детство"	июнь-август		Привитие детям принципов здорового образа жизни
66.	Утренние зарядки для молодёжи в парке "Ак-куль"	июнь-август		Оздоровление молодёжи
<b>Мероприятия в сфере здравоохранения</b>				
67.	Подготовка площадки под строительство фельдшерско-	В течение года	Камалетдинов С.Х., главы	Улучшение материально-технической базы ФАП, улучшение качества доврачебной

	акушерских пунктов в д. Кулушево, д. Утяганово, д. Суук-Чишма, д. Алмалык, д. Староакташево, д. Ибрагимово, с. Подлубово		сельских поселений	медицинской помощи обслуживаемых территорий
68.	Строительство модульной участковой больницы в д. Савалеево, модульной врачебной амбулатории в д. Улукулево.	В течение года	Камалетдинов С.Х.	Улучшение материально-технической базы, качества оказания первичной медико- санитарной помощи
69.	Поставка нового современного УЗИ аппарата в ЦРБ	В течение года	Камалетдинов С.Х.	Улучшение качества диагностики, своевременное выявление заболеваний
70.	Подготовка документов для реконструкции инфекционного корпуса под детскую поликлинику	В течение года	Камалетдинов С.Х.	Своевременная и качественная диагностика заболеваний, лечение, реабилитация детского населения
71.	Обновление автопарка службы скорой медицинской помощи	В течение года	Камалетдинов С.Х.	Своевременное оказание скорой и неотложной медицинской помощи
72.	Проведение капитального ремонта отопительной системы гинекологического корпуса	В течение года	Камалетдинов С.Х.	Создание комфортных условий для пациентов и сотрудников в части соблюдения температурного режима
73.	Участие в работе комиссии по распределению молодых специалистов, завершающих обучение в БГМУ в Медицинском колледже	II квартал	Камалетдинов С.Х.	Укомплектовать медицинских учреждений недостающими кадрами
74.	Проведение акции «Здоровая республика – здоровый регион»	III-IV квартал	Камалетдинов С.Х., Хаертдинов Р.И.	Раннее выявление заболеваний, своевременное дообследование и лечение
75.	Проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров	В течение года	Камалетдинов С.Х., Глава сельских поселений	Раннее выявление заболеваний, своевременное лечение и оздоровление населения района
76.	Проведении скрининга рака шейки матки и колоректального	В течение года	Камалетдинов С.Х.	Раннее выявление предраковых заболеваний и онкопатологии



	рака в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения			
77.	Публикации в местных СМИ, посвященные Всемирному дню борьбы против рака	4 февраля	Камалетдинов С.Х., Шайбаков Р.Р., Шаймарданова Э.Ф., Хаматгалимова Р.Ф., Мухаметьянов Д.Р.	Публикация статьи врача онколога, его главная задача — привлечь внимание общественности к проблеме онкозаболеваний, повысить осведомленность людей, призвать к ранней диагностике.
78.	Публикации в местных СМИ, посвященные Всемирному дню больного	11 февраля	Камалетдинов С.Х.	Беседы с пациентами по профилактике ЗОЖ и публикации в социальных сетях.
79.	Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом	24 марта	Камалетдинов С.Х.	День открытых дверей, повышение осведомленности населения о губительных последствиях туберкулеза для здоровья людей и для общества и информирование об экономических последствиях туберкулеза
80.	Комплекс мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья	7 апреля	Камалетдинов С.Х.	Профилактика ЗОЖ, беседы и лекции с пациентами
81.	Мероприятия в рамках Европейской недели иммунизации	Последняя неделя апреля	Камалетдинов С.Х.	Будут проведены обучающие семинары с медицинскими работниками с принятием зачетов
82.	Публикации в местных СМИ, посвященные Международному дню детского телефона доверия	17 мая	Камалетдинов С.Х., Шайбаков Р.Р., Мухаметьянов Д.Р., Хаматгалимова Р.Ф.	Информирование детского населения о возможности позвонить на телефон “доверия” и решить необходимые вопросы со специалистами психологами и педагогами.

83.	Мероприятия в Международный день памяти умерших от ВИЧ и СПИДа	Третье воскресенье мая	Камалетдинов С.Х.	Проведение просветительских лекций, конференций, семинаров, докладов о проблеме СПИДа. Обмен опытом лечения ВИЧ на курсах повышения квалификации
84.	Мероприятия в Международный день действий по охране женского здоровья	28 мая		День открытых дверей, прием врача акушер-гинеколога
85.	Мероприятия в Всемирный день без табака	31 мая		Просветительные беседы врачей как бороться с курением, бросить пагубную привычку, как вести осознанный здоровый образ жизни.
86.	Мероприятия, посвященные Международному дню защиты детей	1 июня		Лекции и выступления врачей педиатров, детских узких специалистов на родительских собраниях. Выступление на тему: "Безопасные каникулы"
87.	Всемирный день трезвости	11 сентября		Общение с пациентами. Информирование
88.	Мероприятия, посвященные Всемирному дню оказания первой медицинской помощи	Вторая суббота сентября	Камалетдинов С.Х., Исанбаева Г.М.	Проведение в старших классах образовательных учреждений лекций с презентацией об оказании первой медицинской помощи
89.	Информационные мероприятия, посвященные Всемирному дню легких	25 сентября	Камалетдинов С.Х., Шайбаков Р.Р., Шаймарданова Я.Ф., Хаматгалимова Р.Ф.	Повышение осведомленности людей о болезнях легких, профилактике, лечении и принятии мер по борьбе с пневмонией. Беседы и лекции с пациентами в терапевтическом отделении и т.д.
90.	Мероприятия, посвященные Всемирному дню сердца	29 сентября	Камалетдинов С.Х.	В поликлинике будет организовано анкетирование, измерение артериального давления, консультация врача кардиолога. Прогулка на территории с врачом кардиологом. Флешмоб с медицинскими сотрудниками.

91.	Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом	3 октября		День открытых дверей у врача нарколога, также проведение бесед и лекций с пациентами.
92.	Всемирный день пешей ходьбы или Всероссийский день ходьбы.	6 октября (первая суббота или воскресенье октября)		Врачом терапевтом терапевтического отделения будет организована прогулка на территории с пациентами и беседа.
93.	Мероприятия в Европейский день здоровья молочной железы	15 октября		Проведение беседы и лекций с женщинами в женской консультации врачом акушер-гинекологом, с раздачей памяток по профилактики здоровья молочной железы.
94.	Размещение публикаций в местных СМИ в Всемирный день здорового питания	16 октября	Камалетдинов С.Х., Шайбаков Р.Р., Шаймарданова Я.Ф., Хаматгалимова Р.Ф.	Привлечь внимание общественности к проблемам нарушения пищеварения и к поиску эффективных путей борьбы с ними.
95.	Мероприятия в рамках дня борьбы с диабетом	14 ноября	Камалетдинов С.Х.	День открытых дверей врача эндокринолога, беседа с пациентами
96.	Профилактические мероприятия в Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий	Третье воскресенье ноября		Обучение водителей скорой медицинской помощи с принятием зачетов по безопасности на дорогах
97.	Зарядки в Международный день борьбы с ожирением	26 ноября		Проведение зарядок в стационарах и в поликлинике с медицинскими работниками
98.	Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом.	1 декабря		День открытых дверей и прием анализов на ВИЧ
<b>Мероприятия с семьями</b>				
99.	Работа с администрациями сельских поселений и образовательными организациями	В течение года	Исмаилова М.Ф.	Выявление семей, нуждающихся в постороннем вмешательстве для решения проблем, возникающих внутри семьи

	по выявлению раннего неблагополучия в семьях			
100.	Социальное сопровождение семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Исмаилова М.Ф.	Преодоление жизненных трудностей граждан, минимизация негативных последствий и формирование социально положительных ориентаций посредством предоставления медицинской, психологической, педагогической, юридической, социальной помощи в соответствии с потребностями личности и характера самих проблем
101.	Проведение в образовательных учреждениях классных часов и родительских собраний на тему: «Секреты общения в семье», «Поощрение и наказание ребенка», «Типы семейного воспитания», «Школа и родители», «Профилактика буллинга в школе». Приглашение на классные часы специалистов разного профиля (КДН и ЗП, полиция, акушер-гинеколог, МЧС и т.д.)	В течение учебного года	Исмаилова М.Ф.	Повышение толерантности и эмпатии, профилактика конфликтов в межличностных отношениях учащихся, профилактика буллинга в образовательной среде
102.	Регулярное посещение семей, состоящих на социальном сопровождении, на учете в координационном совете, оказавшихся в социально опасном положении совместно с сектором	Ежемесячно	Исмаилова М.Ф., Худайдатова А.В., Хафизов А.Ф., Хамитов И.Ф.	Выявление круга проблем семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, проведение профилактических бесед с целью разъяснения прав и обязанностей родителей, ответственности родителей за жизнь и здоровье

	по опеке и попечительству, инспектором ПДН ОМВД России по Кармаскалинскому району, представителями 81 ПСЧ ФПС ГПС 14 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по РБ, противопожарной службы Госкомитета Республики Башкортостан по ЧС			несовершеннолетних детей, мониторинг состояния жилых помещений, отопительных приборов, электропроводки
103.	Работа с людьми, злоупотребляющими алкогольными напитками по мотивации и убеждению прохождения курса лечения и реабилитации по Республиканской программе «Моя семья» совместно с врачом наркологом-психиатром Центральной районной больницы	В течение года	Исмаилова М.Ф., Камалетдинов С.Х.	Обеспечение лечения и реабилитации граждан, склонных к употреблению алкогольных напитков, возврат детей из приютов в кровную семью
104.	Проведение республиканского мероприятия «Семейный выходной»	Последняя суббота каждого месяца	Исмаилова М.Ф.	Создание благоприятных условий для вовлечения как можно большего количества семей в различные формы и методы работы по укреплению внутрисемейных взаимоотношений, развития творческого потенциала семьи, популяризации семейного образа жизни, ответственного родительства, совместного семейного досуга
105.	Проведение встреч участников семейного клуба «Место встречи»	2 раза в месяц	Исмаилова М.Ф.	Укрепление внутрисемейных отношений участников клуба
106.	Проведение единых дней	1-я среда	Исмаилова М.Ф.	Информирование жителей

	семейных консультаций	каждого месяца, служба семьи
--	-----------------------	---------------------------------

Управляющий делами



--	--

Ф.Ф. Кутлубаев

**План реализации программы «Здоровый муниципалитет»**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные	Примечание
<b>Обеспечение сбалансированного питания в дошкольных образовательных учреждениях</b>				
1.	Контроль за соблюдением сбалансированностью питания в ДОУ	Постоянно	Руководители ДОУ	
2.	Информирование родителей об ассортименте питания детей .	Постоянно	Руководители ДОУ	
3	Консультирование родителей по вопросам организации сбалансированного питания в семье через уголки для родителей.	Постоянно	Руководители ДОУ	
<b>Мероприятия по уменьшению количества сахара в детском питании</b>				
1.	Семинар-совещание руководителей ДОУ с участием Начальника Отдела образования, педиатра ГБУЗ РБ Кармаскалинская ЦРБ Аллаяровой Г.М., организатора питания Аминовой О.Ю., технолога отдела образования Сахиповой Л.Ф. «Сахар в детском питании»	Апрель 2021 г Ноябрь 2022 г Апрель 2023 г Ноябрь 2024 г	Отдел Образования	
<b>Организация работы с родителями по мотивированию на правильную организацию досуга детей и соблюдения режима дня.</b>				
1	Родительские собрания «Питание- основа здоровья детей»	Ежегодно	Руководители ДОУ	
2	Выпуски газеты для информирования родителей « Режим – залог здоровья ребенка», «Поговорим о правильном питании»	Ежегодно	Руководители ДОУ	
3	Конкурс рецептов «Любимое блюдо нашей семьи»	Ежегодно в сентябре месяце	Руководители ДОУ	
<b>Мероприятия по организации работы по предупреждению безопасности дорожного движения</b>				
1	Консультации , беседы по пропаганде правил дорожного движения , правил перевозки детей в автомобиле •Будьте вежливы – правила поведения в общественном транспорте •Что должны знать родители, находясь с ребенком на улице	Постоянно	Руководители ДОУ	



	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Правила дорожного движения – для всех</li> <li>•Осторожно, дети! – статистика и типичные случаи детского травматизма</li> </ul> <p>Чтобы не случилось беды! – меры предупреждения детского травматизма</p>			
2	Выпуск памяток для родителей по соблюдению ПДД в разное время года	Ежегодно в октябре месяце	Руководители ДОУ	
3	Размещение информации по соблюдению ПДД и профилактике ДТП на сайте ДОУ	Постоянно	Руководители ДОУ	
4	Участие родителей в подготовке и проведении развлечений для детей, конкурсе рисунков	Постоянно	Руководители ДОУ	
5	<p>Беседы по ПДД с детьми старшей- подготовительной группы</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что ты знаешь об улице?</li> <li>- Мы пешеходы - места движения пешеходов, их название, назначение</li> <li>- Правила поведения на дороге</li> <li>- Машины на улицах города – виды транспорта</li> <li>- Что можно и что нельзя</li> <li>- Помощники на дороге – знаки, светофор, регулировщик</li> <li>- Будь внимателен!</li> </ul>	Постоянно	Руководители ДОУ	
<b>Введение регулярных закаливающих процедур для воспитанников старших групп.</b>				
1	Проведение закаливающих мероприятий в детском саду	Постоянно	Руководители ДОУ	
Обеспечение детей кислородными коктейлями				
1	Возобновление поставок кислородного коктейля	По мере возможности	Руководители ДОУ	
Организация работы спортивных секций				
1	Организация спортивных секций для детей дошкольного возраста	По мере возможности	ФОК с.Кармаскалы	
Организация спортивных мероприятий с родителями дошкольников				
1	Досуг «Мама, папа, я-спортивная семья»	Ежегодно г	Руководители ДОУ	
<b>Организация работы по профилактике кариеса</b>				

1	Консультации для родителей «Здоровые зубы»	Ежегодно	Руководители ДОУ	
2	Памятки для родителей «Кариеса можно избежать»	Ежегодно	Руководители ДОУ	

## Протокол № 2

### семинара-совещания руководителей дошкольных образовательных учреждений муниципального района Кармаскалинский район Республики Башкортостан.

Место проведения: МАДОУ детский сад

№ 1 с.Кармаскалы

Дата и время проведения: 17.11.2022 г

#### ПОВЕСТКА:

1. Выступление заместителя начальника Отдела образования Чингизовой Г.Р.
2. Выступление районного педиатра Аллаяровой Г.М. «Здоровое питание . Организация рационального питания детей дошкольного возраста»
3. Выступление главного технолога МТО Сахипова Лилия Фависовна
4. Выступление аутсорсера Аминовой О.Ю.

В своем выступлении Гузель Ринатовна поприветствовала всех руководителей и гостей. Отметила что, организации питания у нас в районе уделяется особое внимание. В образовательных организациях организаторами питания являются ИП Аминова О.Ю. и ИП Халиков Р.А. Поставка в образовательные организации пищевых продуктов и продовольственного сырья организована на основании составленных договоров, которые заключаются ежемесячно. При поставке продуктов питания поставщики предоставляют все сопроводительные документы в том числе сертификаты и ветеринарные свидетельства. В целях соблюдения санитарно-эпидемиологических требований по качеству, безопасности продуктов питания, в каждой образовательной организации изданы приказы о назначении ответственного лица за входной контроль продуктов, созданы бракеражные комиссии. Закончила она свое выступление тем, что пожелала всем работать соблюдая все санитарно-гигиенические требования и нормы.

По второму вопросу выступила педиатр Аллаярова Г.М. Гульнара Магнавиевна рассказала о том, что проблема правильного и здорового питания стоит очень остро. Современный человек все время куда-то спешит, торопится и полноценные домашние обеды и ужины отошли на второй план. Овощи, зелень, фрукты, молочные продукты и рыба используются недостаточно. Люди стали чаще посещать рестораны быстрого питания, где предлагаются блюда с большим количеством жиров и углеводов, перекусывают не фруктами, а чипсами и сухариками, что негативно сказывается на здоровье современного человека

Во все времена любое общество старается все лучшее отдать детям. На сегодняшний день – треть населения Земли – дети, и основной задачей государства является забота о здоровье подрастающего поколения. Здоровые дети – это будущее сильной страны. Статистиками было отмечено, что здоровое

поведение всех членов семьи, снижает более чем на 50% риск развития заболеваний и отклонений в развитии ребенка. Не стоит забывать, что здоровье нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека. И особое значение принадлежит раннему и дошкольному возрасту. Медиками отмечено, что число здоровых детей уменьшается, а детей-инвалидов становится все больше. Почти у каждого ребенка в возрасте до одного года регистрируется не менее трех различных заболеваний.

Рациональное питание, которое отвечает всем физиологическим потребностям растущего организма в пищевых веществах и энергии, обеспечивает гармоничное развитие ребенка, повышает адаптационные возможности организма. В детском возрасте формируется пищевой стереотип, закладываются типологические особенности метаболизма взрослого человека. Поэтому организация рационального питания детей является одной из важных задач родителей и сотрудников детского сада. Задача детского сада и семьи — сохранение и укрепление здоровья ребенка, важная составляющая которого — правильное питание. О нем необходимо заботиться с раннего детства, чтобы обеспечить нормальный рост и развитие организма, способствовать профилактике заболеваний, устойчивости к воздействию инфекций. Недостаток в пище витаминов и микроэлементов, а также вредные составляющие некоторых современных продуктов, выпускаемые недобросовестными производителями, отрицательно сказываются на физическом развитии детей, что способствует снижению иммунитета, сопротивляемости организма к болезням, развитию хронических заболеваний. Проблема формирования у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, культуре питания — актуальный аспект в работе педагогов дошкольных учреждений. Часто взрослые теоретически понимают важность расширения представлений ребенка о рациональном питании (объем пищи, последовательность ее приема, разнообразие в питании, питьевой режим), но на практике действуют иным образом, сталкиваясь с множеством объективных и субъективных проблем. Такое противоречивое поведение взрослых не способствует укреплению здоровья детей. Повышение компетенций родителей в данном вопросе — необходимое звено в общем взаимодействии взрослых, воспитывающих дошкольника. Формирование навыков правильного питания должно проходить в системе «педагог — ребенок — родитель». Сформировать у детей на этапе завершения дошкольного образования ценностного отношения к здоровому образу жизни и правильному питанию, является целевым ориентиром дошкольных учреждений.

3. Выступление главного технолога МТО Сахипова Л.Ф. .Лилия Фависовна познакомила руководителей с результатами проверок , проведенных Отделом образования по питанию. Сказала, что всем обновить и привести в соответствие сайты детских садов по питанию, меню должно вывешиваться каждый день. Так же познакомила с требованиями по ведению документаций в пищеблоке.

По четвертому вопросу выступила аутсорсер Аминова О.Ю. Организация питания в детском саду является одним из условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья детей. Основой организации питания детей в ДОУ служат среднесуточные наборы продуктов, рекомендованные санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, а также **составленное на их базе примерное 10-ти дневное меню**. При составлении меню мы стараемся придерживаться принципов рационального питания:

1. Калорийность пищи не превышает энергозатрат организма.
2. В суточный рацион входят пищевые вещества в сбалансированном виде.
3. Питание разнообразно.
4. Правильное сочетание блюд.
5. Все продукты свежие и доброкачественные. При приготовлении блюд нет отклонений от технологии приготовления.
6. Учет сезонов года.

Важнейшим условием правильной организации питания детей является устройство, оборудование и содержание пищеблока. Помещения пищеблоков имеют необходимые производственные и складские помещения, оснащенные необходимым технологическим и холодильным оборудованием, инвентарем, посудой, тарой. Составлением меню занимается технолог Рима Винировна. Контроль за качеством поставляемых продуктов, условиями их хранения и сроками реализации осуществляется ежедневно. Все пищевые продукты, поступающие в детские учреждения, проверяются на соответствие требованиям государственных стандартов. При получении скоропортящихся продуктов обязательно требуются для них качественные удостоверения с указанием даты выработки, сорта или категории, срока реализации, ряда лабораторных данных (например, для молока и молочных продуктов - жирность, содержание белка). Олеся Юрисовна сказала, что предоставит всем детским садам оценочные листы. При помощи них можно легко проверить, какие замечания и как их устранить. Так же отметила, что себестоимость питания на 1 дошкольника составляет 121 рубль.

### **РЕШЕНИЕ:**

1. Продолжать работу по организации качественного питания детей в ДОУ.
2. Строго выполнять санитарно-эпидемиологические требования по организации питания.

Руководитель РМО заведующих ДОУ :



Т.М. Никитина